

**Zufuhr-
empfehlungen
(DGE)**

Säuglinge: 10-15 µg/d
 Frauen: 60 µg/d
 Stillende: 75 µg/d

Kinder (1-15 J.): 15-70 µg/d
 Männer: 70 µg/d
 Schwangere: 60 µg/d

Selen

Das Spurenelement Selen ist an einer Vielzahl von Funktionen im menschlichen Körper beteiligt:

- Selen ist wichtig für die Funktion des Immunsystems.
- Selen trägt zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Selen ist wichtig für gesunde Haare und Nägel.
- Selen wird für die Spermabildung benötigt.

Damit ist Selen ein wahres Multitalent unter den Spurenelementen.

**Selen zur
Nahrungs-
ergänzung**

Als essentielles Spurenelement muss Selen in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden. Der Selengehalt unserer Nahrungsmittel ist vom Selengehalt im Boden abhängig. Dieser ist hierzulande jedoch vergleichsweise gering. Die Selenaufnahme in Deutschland liegt damit deutlich unter den Empfehlungen.

Mit Selen Verla® purKaps lässt sich die tägliche Ernährung sinnvoll mit dem Spurenelement Selen ergänzen.

Selen Verla® purKaps

- 100 µg Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel
- frei von Süßungsmitteln, Farb- und Aromastoffen
- glutenfrei, ohne Gelatine und Lactose
- Selen hoch dosiert: 1 x täglich
- Ideal auch für Veganer und Vegetarier
- für alle, die Selen in möglichst reiner Form einnehmen möchten

...Das Multitalent unter den
Spurenelementen!

Empfehlen Sie Selen Verla® purKaps...

Nahrungsergänzungsmittel

- zur Unterstützung der täglichen Selenversorgung

Pro Tagesempfehlung (1 Kapsel):
100 µg Selen
(als Natriumselenit)



Pflichttext Seite 45

pur 

Viele mögen's pur!

